

# Bezpiecznie wokół dróg

“Jeden czyn złej jazdy okradł świat z pięknej, inteligentnej i opiekuńczej młodej osoby. Śmierć naszej córki wywróciło nasze życie do góry nogami.”

Tata w żałobie, którego córka zginęła w wypadku samochodowym

**Trudno jest wiedzieć, jak najlepiej nauczyć dziecko, jak zachować bezpieczeństwo. Pomożemy Tobie to przełamać i zachować prostotę.**

## **Piesi** – młodsze dzieci

- Wyrób u małych dzieci nawyk trzymania się za rękę lub używaj wodze do chodzenia
- Zadawaj pytania, gdy jesteś poza domem, aby pomóc im zrozumieć proste pomysły, takie jak „szybko” i „wolno”
- Możesz zacząć uczyć Kodeksu Zielonego Krzyża od piątego roku życia, zachęcając dzieci do zatrzymywania się, patrzenia, słuchania i myślenia
- Nie zawsze jednak pamiętają one o zasadach bezpieczeństwa, zwłaszcza gdy są podekscytowane lub zauważą znajomą twarz po drugiej stronie drogi
- Dzieci będą naśladować to, co robisz, więc staraj się unikać wchodzenia na jezdnię bez uprzedniego sprawdzenia ruchu. Jeśli możesz postąpić właściwie, pomoże im to nabrać dobrych nawyków.

## **Piesi** – starsze dzieci

- Dzieci do ósmego roku życia mają trudności z oceną prędkości i odległości w ruchu drogowym. Liczba wypadków wzrasta około 12 roku życia, kiedy dzieci zaczynają samodzielnie podróżować
- Dzieci uczą się poprzez działanie i praktykę. Jeśli dzieci przenoszą się do nowej szkoły, pomóż im poćwiczyć trasę podczas wakacji. Gdzie są bezpieczne miejsca do przejścia? Co powinni zrobić, jeśli zobaczą swój autobus i znajdują się po drugiej stronie jezdni?
- Mogą być zahipnotyzowani telefonem komórkowym, więc przypomnij im, aby nie rozmawiali, nie wysyłali SMS-ów ani nie słuchali muzyki podczas przechodzenia przez jezdnię.

## **W samochodzie**

- Upewnij się, że fotelik samochodowy jest odpowiedni dla wzrostu i wagi Twojego dziecka oraz dla Twojego samochodu - nie wszystkie foteliki pasują do wszystkich samochodów

## **Jazda rowerem**

- Wyrób u dziecka nawyk noszenia kasku. Jeśli jeździcie na rowerze jako rodzina, pamiętajcie, aby mieć na sobie również swój strój
- Zwróć uwagę na treningi rowerowe. Wiele szkół oferuje kursy, które pomagają dzieciom zdobyć praktyczne umiejętności.

**Prowadzenie auta** - Prędkość jest głównym czynnikiem, jeśli chodzi o szanse dziecka na przeżycie. Są 3,5 razy bardziej narażeni na śmierć, jeśli zostaną potrąceni przez samochód jadący z prędkością 30-40 mil na godzinę.

- Kontroluj swoją prędkość
- Trzymaj telefon w schowku, aby nie rozpraszał Ciebie.

